

Меню

Меню 14 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47
Салат из б/к капусты	100	1,604	5,085	9,193	90

Вторые блюда

Плов с кур грудками	40/160	15,44	19,28	45,88	426
Рыба по – московски	70/20	17,02	14,72	1,79	209
Медальоны из кур с сыром	80/30	24,17	30,33	1,18	378
Сосиски отвар	100	12,20	10,26	3,00	153

Гарниры

Пюре картофельное	180	3,93	5,58	26,43	175
Каша греч с овощ	180	6,54	8,4	49,8	301
Капуста цветная отвар	180	5,420	6,04	9,10	114

Напитки

Чай пакет с сахар и лимон	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34
Компот из свеж плодов	200	0,045	0,005	8,134	34

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 14 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47
Салат из б/к капусты	100	1,604	5,085	9,193	90

Вторые блюда

Плов с кур грудками	40/160	15,44	19,28	45,88	426
Рыба по – московски	70/20	17,02	14,72	1,79	209
Медальоны из кур с сыром	80/30	24,17	30,33	1,18	378
Сосиски отвар	100	12,20	10,26	3,00	153

Гарниры

Пюре картофельное	180	3,93	5,58	26,43	175
Каша греч с овощ	180	6,54	8,4	49,8	301
Капуста цветная отвар	180	5,420	6,04	9,10	114

Напитки

Чай пакет с сахар и лимон	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34
Компот из свеж плодов	200	0,045	0,005	8,134	34

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ